



Principal – Warren Thomson  
Vice-Principal – JoAnne Arsenault

Telephone: (418) 683-1953  
Fax: (418) 683-4890

**DATE: 5 juillet 2019**

**SUBJECT: Accès optimisé à une technologie de qualité dans notre école, un virage nécessaire**

Chers parents / tuteurs,

Nous avons presque atteint 2 décennies au 21<sup>ème</sup> siècle et notre école a toujours cherché à être à la fine pointe que ce soit dans nos pratiques d'enseignement, l'utilisation d'équipements spécialisés ou de la technologie. Comme vous le savez, nous avons plusieurs moyens de nous assurer que nos élèves ont accès à des outils technologiques. Qu'il s'agisse d'un laboratoire informatique, du programme iPad 1-1 ou de l'implantation du Centre des médias cette année, nous renouvelons constamment notre inventaire d'équipements pour stimuler et améliorer l'apprentissage de tous les élèves.

**Voici un aperçu de notre inventaire actuel**

- 80 Cloudbooks (mini-portables) accessibles en prêt pour tous les élèves.
- 32 iPads « Ressources » avec claviers et applications spécialisées pour les élèves ayant accès à des adaptations.
- 140 iPads disponibles pour la recherche en classe.
- 1 imprimante 3D dans un laboratoire de science.

**Voici les nouveaux articles qui seront disponibles à partir du mois d'août 2019**

La salle de vidéoconférence, attenante à la Bibliothèque/Centre des médias, est en train d'être remaniée et deviendra un « Makerspace », un espace collaboratif pour la création, l'apprentissage, l'exploration et le partage où nous utilisons des outils technologiques ou non.

Dans le « Makerspace », les élèves auront accès à :

- 16 ordinateurs portables avec écrans tactiles associés aux :
  - 16 tablettes graphiques Intuos pour nos cours d'arts visuels et nos projets multimédias,
  - 8 nouveaux kits de robotique Arduino pour nos cours de robotique et de sciences.
- 1 imprimante 3D.
- 2 iMacs avec le logiciel Final Cut Pro qui permet aux élèves d'éditer et de créer des fichiers multimédias.
- 1 écran plat interactif SMART Board de 75 pouces pour des démonstrations interactives et des vidéoconférences.

Comme vous pouvez le voir, avec le soutien de la Fondation des anciens de QHS et de la Fondation Citadelle, nous avons réussi à faire de QHS une école technologique.

Nous sommes également très à l'écoute des effets de la technologie sur la santé et le bien-être de tous les élèves de notre école, ainsi que du personnel. Au cours des dernières années, nous avons remarqué que nos élèves ont augmenté leur utilisation d'appareils portables personnels pendant les cours, qu'il s'agisse de téléphones cellulaires, de tablettes ou de montres intelligentes.

Nous effectuons une enquête (COMPASS) qui examine les habitudes des élèves sur divers sujets tels que l'activité physique, les habitudes alimentaires, le temps passé devant un écran, etc. Dans le sondage de l'an dernier, il a été révélé que seulement 7 % de nos élèves suivent le temps recommandé devant un écran qui est de 2 heures par jour. En fait, les élèves interrogés à l'époque ont passé en moyenne 5,6 heures par jour devant un écran à des fins récréatives.

L'équipe école se préoccupe des effets de l'utilisation du téléphone cellulaire sur les élèves. Nous avons essayé de leur faire prendre conscience de l'impact de l'utilisation de la technologie. Nous passons également en revue ce que la recherche dit au sujet de l'impact des médias sociaux sur le bien-être des individus.

Des études ont montré que l'utilisation soutenue des médias sociaux peut conduire à la dépression, à des niveaux élevés d'anxiété et une faible estime de soi. Il a également été prouvé que trop de temps d'écran peut affecter le sommeil. Voici quelques clips sur le sujet :

<https://www.youtube.com/watch?v=8P57hOHSbg0&t=9s>

[https://www.cbsnews.com/video/new-study-links-phone-use-and-mental-health-issues-in-teens/?utm\\_campaign=meetedar&utm\\_medium=social&utm\\_source=meetedar.comcbs%20news](https://www.cbsnews.com/video/new-study-links-phone-use-and-mental-health-issues-in-teens/?utm_campaign=meetedar&utm_medium=social&utm_source=meetedar.comcbs%20news)

Pendant les heures de cours, les élèves qui ont leur téléphone cellulaire avec eux sont enclins à être distraits par les nombreuses notifications qu'ils reçoivent. Par exemple, un de nos professeurs a fait une expérience pendant une de ses classes. Il a demandé aux élèves de noter le nombre de notifications qu'ils ont reçues pendant une période de classe. La moyenne était de 10 à 20 notifications en une période et un élève a reçu 82 notifications. C'est plus de 1 par minute dans une période de 70 minutes. Le but de l'activité était de sensibiliser nos élèves au fait que ces dispositifs, bien que très utiles, entravent grandement leurs apprentissages. Malgré nos divers efforts de sensibilisation, les élèves continuent d'utiliser leurs appareils à des fins récréatives pendant les cours.

Comme nous disposons de nombreux appareils technologiques pour nos élèves, nous avons décidé de créer une **zone sans téléphones cellulaire dans les salles de classe**. Cela signifie que pendant les heures de classe, les élèves doivent laisser leur téléphone cellulaire, ou tout appareil portable personnel comme une tablette ou une montre intelligente, dans leurs casiers. La zone sans téléphone cellulaire permettra de nous assurer que l'attention des élèves soit centrée sur leurs apprentissages pendant les cours, mais aussi à leur montrer qu'ils n'ont pas à réagir à chaque notification qu'ils reçoivent. Nous continuerons d'éduquer et de les sensibiliser aux effets de l'utilisation du téléphone cellulaire sur leurs apprentissages et leur bien-être.

Nous encourageons tous les parents à discuter de l'utilisation de la technologie et si vous, en tant que parents, avez des questions sur cette nouvelle pratique, n'hésitez pas à nous contacter.

Notre code de conduite a été révisé en conséquence, et nous présenterons cette nouvelle politique au début de l'année scolaire.

Comme d'habitude, si vous devez communiquer avec votre enfant pour une urgence pendant les classes, nous vous demandons de communiquer avec l'école au 418-683-1953 et l'administration s'assurera que votre enfant reçoive le message.

Merci pour votre soutien,



Warren Thomson  
Principal



Joanne Arsenault  
Vice Principal